



## KRÄUTERWANDERUNG MIT KRÄUTERFEE

Zeit schenken Natur erleben



Für Kind mit Mami/Papi oder Kind mit Gotti/Götti

Preis: 80 CHF für 1 Kind + 1 Erwachsener

Anmeldung: [info@mammaconnect.ch](mailto:info@mammaconnect.ch)  
[www.mammaconnect.ch](http://www.mammaconnect.ch)

Wir leben in einer Zeit zwischen genormtem Obst, Plastikverpackungen und zunehmender Digitalisierung. Da gibt es nichts Schöneres, als raus in die Natur zu gehen und Zeit mit unseren Kindern zu verbringen.

Nach einer kurzen Einführung über respektvolles Verhalten in der Natur starten wir gemeinsam mit der Kräuterfee über Wiesen und durch den Wald.

Die Kinder lernen beim Sammeln von Pflanzen, Wildkräutern und Beeren ihr natürliches Umfeld auf ganz neue Weise kennen. Sie lernen einzelne Pflanzen an Aussehen und Geschmack zu unterscheiden, während die Erwachsenen deren Heilwirkung entdecken.

Bei einem Zvieri im Wald werden wir am Feuer die gesammelten Kräuter und Pflanzen zu einer kräfte-weckenden Suppe verwandeln.

Kräuterwanderung mit Kräuterfee

FRÜHLINGSWANDERUNG  
SA 13. APRIL 2019

Kräuterwanderung mit Kräuterfee

SOMMERWANDERUNG  
SA 6. JULI 2019

Kräuterwanderung mit Kräuterfee

HERBSTWANDERUNG  
SA 21. SEPTEMBER 2019

**Kräuterfee Debora: Dr. med. Debora Feldmann**  
Bereits als Kind verbrachte Sie ihre Freizeit in und mit der Natur. Ein grosser Erfahrungsschatz über Kräuter und Pflanzen wurde über Generationen in ihrer Familie weitergegeben. Im Zusammenhang mit ihrer Arbeit als Ärztin vertiefte Sie ihr Wissen im Bereich Phytotherapie.

Organisatorin: Sara Müller, Founder Mammaconnect®

- Zeit: 13.00 – ca.17.30 Uhr
- Bei schlechtem Wetter wird das Erlebnis verschoben.
- Teilnehmer Anzahl: 2 - max.12
- Ausrüstung (mitbringen): Wanderschuhe, Schale / Teller, Löffel, etwas zu trinken, eine Stofftasche zum Kräutersammeln
- Ort: Zürcher Oberland
- Treffpunkt und Ende: Bahnhof Bubikon (mit S5/S15 ab Bahnhof Zürich in 20 Min erreichbar).